

༡༡། །ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷ་དང་ཅི་དམར་ཡ་བ་སྐྱེ་བདུན་གྱི་རྟེན་མདོས་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་མཁས་གྲུབ་
 བརྒྱད་པའི་སློལ་འཛིན་བཞུགས་སོ། །སྤྱི། ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷ་དང་ཅི་དམར་ཡ་བ་སྐྱེ་བདུན་གྱི་རྟེན་མདོས་
 གྱི་བཞུགས་ལ། ཤིང་གི་ཨ་དར་མདོས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱེད་ནས་བཟོ་བ་ལས་འདིར་རི་རབ་བང་རིམ་འོག་མའི་
 ཞིང་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས། དེའི་མཐར་སྒྲིང་བཞི་ལ་སོར་བརྒྱད་གྱི་ཞིང་དང་། སྒྲིང་ཐན་ལ་
 སོར་བཞིའི་ཞིང་། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཐན་དང་རི་རབ་གྱི་བར་ལ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་རོལ་མཆོ་བདུན་བཅས་པའི་
 ཞིང་ལ་སོར་བཞི། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཐན་དེ་དག་གི་ཕྱི་ནས་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས། མདོས་གདན་གྱི་
 ཤིང་གི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་མཐོ་གང་གྲུ་བཞི་འཇམ་པ་གཙང་མ་ལ་རིན་ཆེན་བདར་བ་ཤོན་ཆེ་བར་བདར་ཏེ། ཕྱིའི་
 ལྷགས་རིན་ཐོག་རི་སྤྱོད་པོ་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བ། དེའི་ནང་རིས་གྱི་བར་ལ་རྒྱ་མཆོའི་མདོག་ཤར་དཀར། ལྷོ་
 ལྷོ། ལུབ་དམར། བྱང་མེར། ལྷགས་རིན་ནང་དུ་སོར་གང་ཙམ་བྲལ་བའི་སར་ཤར་དུ་རྒྱ་གམ་དཀར་པོ་
 བཅད་ཁ་ལུབ་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ། ལྷོར་སོག་ཁ་སྤྱོད་པོ་འཕེལ་ཁ་བྱང་བསྐྱེད། ལུབ་ཏུ་རྒྱུམ་དམར་གསུམ།
 བྱང་དུ་གྲུ་བཞི་སེར་པོ་གསུམ་རྣམས་གྱི་དབྱུས་མ་རྣམས་ལ་ཞིང་སོར་བརྒྱད། གཡས་གཡོན་རྣམས་ལ་ཞིང་
 སོར་བཞི་ཡོད་པར། རི་སྒྲིང་ཤིང་ཆུ་ཐམས་ཅད་གྱི་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་གྱིས་གཟུགས་སོར་ཙམ་ཡོད་པ།
 སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཐན་དེ་དག་གི་ནང་རི་རབ་གྱི་མཐར་རི་སེར་པོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་རྣམས་སྤྱི་
 རོལ་མཆོ་མཆོན་བྱེད་ཆུ་རིས་སྤྱོད་པོ། རི་རབ་འོག་མའི་དབངས་ལ་སོར་བརྒྱད་ཞིང་ལ་སྤྱོད། །དེའི་སྤྱིང་
 དབངས་སོར་དུག ཞིང་གཉིས་པ་ལས་སོར་དོའི་ཆུང་བར། དེའི་སྤྱིང་དབངས་སོར་དུག་ཞིང་གཉིས་པ་ལས་
 སོར་དོའི་ཆུ་བར། དེ་སྤྱིང་དབངས་སོར་ལྷ་ཞིང་གསུམ་པ་ལས་སོར་དོའི་ཆུང་བར། བང་རིམ་གཉིས་པ་དང་།
 གསུམ་པའི་མཆའ་ས་ནས། བོང་གི་རྒྱ་མཆོའི་ཤེས། བང་རིམ་སྤྱིང་མའི་སྤྱིང་ལྷགས་རི་སྤྱིང་ཁང་བཟང་དང་
 བཅས་པའི་དགྱེལ་དུ་མདོས་གྱི་སློག་ཤིང་བཙུགས། ཁང་བཟང་གི་ནང་སློག་ཤིང་རྒྱབ་ཞལ་ཤར་བསྐྱེད་པ་
 སློག་ཤོར་གྱི་གཙུ་རྒྱབ་མདུན་མཚོར་བར་བཏགས། མཁར་གྱི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་ཐབ་གང་ཤོང་།
 ཟུར་གྱི་སྤྱིང་བཞི་ལ་རྒྱལ་མཆོན། མཁར་གྱི་སློ་དུག་དུ་སྐྱེ་ལྷའི་མདོས་ལ་བསངས་བྱེ་ལ། མཁར་གྱི་མཐར་

བསྐྱོར་དུ་གཏོར་མ་གྱུ་བཞི། མཁར་ཐབས་གྱུ་གསུམ། བདུད་བཤོས་མགོ་གྲུག ལྷུ་པོ་རྣམས་ལས། གཞན་
 རྣམས་ལ་སྦྱག་ཅི་དང་། བདུད་བཤོས་ནག་པོ། ལྷུ་གཏོར་དཀར་པོ། ཅེ་དམར་ལ་གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་
 དམར་པོ་དབུས་སུ་གཅིག དེའི་གཡོན་དུ་རེ་རེ། བདུན་དུ་གསུམ། རྒྱབ་ཏུ་གཅིག སྦྱུ་ལྷ་དང་ཅི་དམར་
 གཉིས་ཀའི་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྩ་ཐོད་ཆུང་དུ། དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན་བ་གཉིས་བཞག་
 པའི་གཡས་མ་ནས་སྦྱུ་གྱིས་ཕྱར་བྱར་བཀང་བའི་དཀྱིལ་དུ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ། གཡོན་མ་ཁྲག་སྐམ་ཆོན་
 གང་རུང་གི་བཀང་བས། ཁར་སྟན་རྟ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིའི་ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་མཆོམས་འཛིན་ཆུ་
 གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་མཆོད། དེའི་ནང་དུ་དག་མཆོད་ལ་ཞབས་བསེལ་དང་མཆོམས་འཛིན་ཁ་བཀང་བར་
 དེའི་མཐར་དབག་བསམ་ཤིང་སོགས་མདོས་གཞུང་ནས་བྱུང་བའི་ཅ་གྲི་དང་། བཟ་ཤིས་རྩས་རྟགས། ལྷ་
 བདུན། ལྷ་ལྷ། ལོ་ཁྲག་དབུ་ཆེངས། ཁྲག་གདན། ལྷུ་མ། མཆོན་བྱ་དང་། ལྷགས་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་
 སྟོམས་པར་བསྐྱོར། ཅ་གྲི་དང་ལྷགས་རིགས་ལོ་ཁྲག་སོགས་ཆང་མར་ཤིང་རྒྱང་རེ་ལ་བརྟེན་བའི་བྱེད་ལངས་
 ལེགས་འབྲ་བཞིན། ཤོང་ན་དེ་ལྟར་དང་། སོ་སོ་ཆུང་དུའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱོར་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། མ་
 ཤོང་ན་ཕྱིའི་ལྷགས་རིའི་ནང་གླིང་བཞི་གླིང་ཐོན་གསེར་རི་རོལ་མཆོ་དང་བཅས་དག་རྣམས་སུ། ཤ་ལྷ་ཁྲག་
 ལྷ་གང་འབྱོར་ཡང་དེ་དག་གི་གས་ཡིན་ཞིང་། མཁར་གྱི་ལྷགས་རིལ་འཕུར་དགྲ། འཕྲུལ་དགྲ། འགྱིམ་དགྲ།
 རྩ་ཨ་ཅ་ར་བུད་མེད། རུ་འཛེན། སྟོ་བསང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་གྲི་ལ་གཡུ་རིམ་མེད་པས་ཆ་སྟོམས་གང་མཛེས་སུ་
 བཅུགས། ཕྱིའི་ལྷགས་རིལ་ཤར་དུ་ནམ་མཁའ་ཤེལ་མིག་བཞི། རྒྱང་བུ་བཞི། སོ་གདོང་། སོ་གདོང་། མདའ་
 ཁྲ། འཕང་ཁྲ་རྣམས་གངས་ཅི་རིགས། ལྟོར་གཡུ་མིག་བཞི་རྒྱང་བུ་སོགས། རུབ་དུ་མཆོལ་མིག་བཞི་རྒྱང་བུ་
 སོགས། རྒྱང་དུ་གསེར་མིག་བཞི་རྒྱང་བུ་སོགས། དབུས་ཀྱི་མཁར་རྒྱ་མིགས་དང་བཅས་པའི་སྟོག་ཤིང་ལ་
 བརྟེན་བའི་གདུགས་ཉིས་བཅེགས་ལ་སྦྱུ་ལྷ། གཞི་སྟོང་སྦྱད་དཀར་པོ། མཐའ་རྣམ་བཞིའི་འཇའ་ཅན། ཅེ་
 དམར་ལ་གཞི་སྟོན་པོ། མཐའ་རྣམ་བཞིའི་འཇའ་ཅན། ཅིབས་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་གི་སྟེ་ཐོན་སྦྱ་བཏགས་ས།
 དེའི་སྟེང་ཁྱུང་ཆང་གྱུ་བཞིའི་སྟེང་གི་བྱར་རྣམས་ལ་རྒྱལ་མཆོན་རེ། དེའི་ཁྱུང་ཆང་གྱུ་ཆེང་གི་བྱར་རྣམས་ལ་

ཐོད་སྐྱམ་དང་། ར་རིལ་ར་ཐོད་དང་། དར་མཆོན་རྣམ་ལྔ་བརྒྱུད་པ། ཅེ་གསུམ་ཡུངས་དཀར་གང་བུ། བྱ་གོད་
 གྱི་སྒྲོ་ཐོད་རྣམས་བཅུགས་པ་སྟེ། བཏེན་མདོས་གྱི་བཞོམ་མདོས་གཞི་ཆང་མ་དང་། ཞལ་ལ་རང་རེའི་ཕྱག་
 ལེན་དང་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་གྱི་དགོས་ཆར་ཕྱར་ལྟ། སྐྱན་རཀ་དམ་རྫས་བཅུ་ཆར་དང་། བཟམ་བསྐྱར་།
 ཐུན་གཏོར། ཕྱད་ཆང་། རྩ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉིར་མཆོད། ཆོགས་འཁོར། རྟོ་རྩལ། བར་མཆོད། རྩ་མ་བུ།
 འཛོར་ནས། ཕྱར་པ་ལྟ། ཡུངས་དཀར། གུ་གུལ་དཀར་ནག་ རྩལ་དང་པོ་ལ་དགོས་པའི་བྱམ་པ། དྲུང་ཆོས་
 རྟོར་བཟུང་། སྤྱངས་ཁྲུས་གྱི་ཆས། ར་རོལ་དྲུང་རྒྱུ་མེད་། གུ་གུལ་བསངས་དྲུད། རྩལ་ཐ་མར་དགོས་པའི་
 བསྐྱལ་མཆོད་གྱིས་ཆས། ཕྱར་པ་གསུམ། རལ་གྱི། ཐོ་བ། བསྟན་སྒྲོང་གྱི་གཏོར་མ་སྟེ། སྒྲོར་བའི་ཡོ་བྱད་
 ཆང་མ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉིན་བདུན་བཀྲིས་ན། ཉིན་དྲུག་གི་བར་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཕྱར་ཆེན་ལ་བྱིན་
 འཕེབས་རྒྱས་པའི་བསྟུས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་རེས་མོས། དབྱངས་རྣམས་ཉིན་གསུམ་
 རེར་བཟལ་བ། ཉིན་དང་པོ་བསྟན་འདུས་ལ་སྤྱངས་ཁྲུས་མཛད་པའང་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཁ་ཤས་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་
 སྤྱང་བས། དེའི་ཚུལ་ལ་འདིར་བདག་བསྐྱེད་ཕྱར་པ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ། སྤྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་སྟར་ན་
 རིག་འཛིན་བསྐྱལ་གྱི་རྩིས་དང་། འབྲིང་བསྟུས་སྟར་ན་བསྐྱུས་པ་བསྟུས་ནས་བྱམ་པ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུརྟ་
 ལི་བསངས། སྤྱ་བླ་མས་སྤྱངས། སྟོར་བའི་ངང་ལས་པི་ལས་བསྐྱེད་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བྱྱི་
 ལས་བྱུང་བའི་བྱམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། སྟོ་བ་ཕྱིར་བ། ཞབས་ཁྱུམ་པ། མགྱིན་པ་སྤྲ་བ། ཁ་གཡེར་བ།
 མཚུ་འཕྱང་བ། ལྟའི་གོས་གྱི་མགུལ་པ་བཅིངས་པ། དཔག་བསམ་གྱིས་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། བར་ཆུ་དང་
 བཅུད་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ནང་དུ་པི་ལས་བསྐྱེད་དང་། ཨ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
 རྩྱི་ལྗང་སྟོན་ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས། འབྲིལ་པ་དཀར་དམར་དབུས་ཞལ་ལྗང་། །ཅ་ཕྱག་རྟོ་རྟོ་ཐོད་ཁག་
 དང་། །བར་པས་རྒྱ་གམ་བེ་ཅོན་བསྐྱམས། །ཐ་མས་ཕྱར་བསྐྱིལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང། །རྟོ་རྟོ་འབྱུང་གཞོག་རབ་ཏུ་
 གདེངས། །ལྟ་མོ་རྟོ་རྟོ་སྒྲ་མཛད་ལྗང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཡས་རྩལ་བུ་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་ཐོད་ཁག་
 ཡབ་ལ་སྟོབས། །བརྒྱུད་བསྐྱུས་གར་གྱིས་གཉིས་མེད་རོལ། །བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །བརྒྱན་

སོང་ཡབ་ཡུམ་ཚུལ་བཞིན་སྟེ། །མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱུག་ན་བཞུགས། །རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོང་
 འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱོད་ཅེ་རྩྭ་འཕྲུལ་བར་ཨོ། །མགྲིན་པར་ཨྱུང་ ཐུགས་ཁར་རྩྭ།
 ཨོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀ་ཡ་ཤལ་ཅི་ཏ་བཟླ་སྤྱ་ཤ་ཨྱུང་གོ་ཉེ། ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་ནས་ལཱ་རི་ཨ་བར། ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ལ་ཁོ་བོ་རིགས་ལུས་དབྱ་བ་རྒྱུ། སྤེལ་སྤེང་སོགས། རང་བྱུང་སྒྲོ་ག་གཅིག་ཐུགས་བཅས། འཁོར་བའི་ཉེན་
 མོངས་དུག་དང་འབྲ་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྤྲོད་ཀྱིས་ཅི་གཏོར་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བས་
 དབྱིངས་སུ་འབྱེལ། །ཁོ་རྒྱལ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་གཟུངས་
 ཐག་ལ་ཞོན་ནས་སོང་བས་བུམ་ནང་གི་ལྷ་འེ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། སྤྱ་ལུས་ལས་བདུད་ཅི་འེ་རྒྱན་བབས་པས་
 བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་གོ་རྩྭ་ཨ་ཐི་ཏ་ཀྱུ་ལི་སོགས་འཕྲེང་འཁོར་མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ། མ་འགྱུར་
 བ་དང་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག ཨོ་བཟླ་གོ་རྩྭ་ཨ་ཐི་སོགས་ཀྱིས་དུང་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱ་ལུ། བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་ཡབ་ཡུམ་འོང་དུ་ཞུ་བ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདུད་ཅིར་གྱུར། གཏོར་བསྐྱོས་རྒྱན་བཞིན་བཤགས་པ་གསུམ། བསྐྱང་བ་ཐུགས་དམ་མ་མགོན་དབྱངས་ཀྱིས་གཞུང་བསྐྱང་། རིག་
 འཛིན་སྤྱར་འགྱོན་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་བར་གཞུང་བཞིན་བུས་ལ། དེའི་ཆོག་རོལ་གྱི་རྗེས་སུ་གསུམ་བཟླ་ལེན་ཅན་བུས་ལ་རྩ་རོལ་བཞག། ཉེན་དང་ཐོར་མདོས་
 བྱང་དུ་སྦྱངས་ཆས་བསྐྱེགས་ལ་རྒྱས་སྦྱངས། སྤྱབ་པོ་ལང་ཤིང་ཉེ་བྱོན། ཞི་བ་དང་། ཞི་བྱ་སྤྱེད་མ་དང་། ཐག་པོས་སྦྱངས་ནམས་རྒྱན་བཞིན་བུས་ལ། བདེན་
 བཟར་གྱི་ཆོ། བཟོ་རྗེ་བཟུན་ཅ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྤྱི་ཞེས་པ་ནས།
 བདེན་པ་ཡང་དག་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་བཟུངས་ཀྱིས། བསྟན་བསྐྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་རྟེན་
 མདོས་འཇུག་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཏོན་བགོགས་སོགས། ཉེན་བྱིན་ཆུབས་ཅན་ཉེན་ཞུས། མདོས་ལ། འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་སོགས་
 རྒྱན་བཞིན། གང་ལ་མེར་སྤྲོ་སོགས། ཡང་རི་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས། སྤྱ་བྱི་བར་རྒྱན་བཞིན། མདོས་ལ་ཞུས་གསོལ་བུས་པ་དེ་བུམ་པར་མི་
 རྒྱག་ཅིང་། ཐོག་མར་སྤྱ་ལྷའི་རྟེན་མདོས་ལ་ཐུགས་དུག་ཐུག་དུག་གི་བྱིན་ཀྱིས་ཆུབས་པ་ནི། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དང་། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་ཤ་འུར་སཐ་རྩམ་སྤྱ་
 སྤྱ་ཤ་འུར་ཉེ། མདོས་སྤྱད་ནམས་ཀྱི་འབགས་པ་དང་། མི་གཙང་བ་སོགས་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པར་གྱུར། དབྱལ་བར་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་གི་མཇུ་བ་མོ་དབྱུག་མ་ནམས་ཀྱིས་ཆོག་བར་པ་བཅག་པ་དང་། ཨོ་ན་མཉམས་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱོ་
 ལཱ་ཁེ་རྒྱམས་ཐ་ཁེ་ལྷུ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁེ་སྤྱུ། མདོས་རྗེས་ནམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བརྒྱན་མི་འཆད་པར་གྱུར་ཅིག །རྩ་

ཉར་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཟུག་དྲུག་པ་དར་དཀར་གྱི་རལ་ག་དང་། སྟག་སྟགས་གྱིས་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། དབྱ་ལ་ཚག་ཞུ་གསོལ་བ། གཡས་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་མདའ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གསུམ་སྟག་གི་
 གཞུ་དང་བེར་ཀ་ཐོགས་པ། སེང་གོ་དཀར་པོ་ལ་ཆེབས་ནས་རྩལ་དུ་ཚུབ་མ་བྱིད་པ། ལྷ་ཀའང་ཐེན་ལས་
 བཞིའི་རྣམ་རྩལ་ཅི་ཡང་འཆར་ཞིང་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཟི་བརྗིད་ཆད་མེད་པ། སོ་
 སོའི་སྟུལ་པ་དང་། ཡུམ་དང་སྟོན་པོ་པོ་ཉ་རུ་འཕྲེན་གར་མཁན་སྟོ་བསངས་བག་མ་སོགས་པའི་འཁོར་
 ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ། རང་གི་སྦྱང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གྲུང་སྟོན་
 མཐོན་པོའི་ཡང་སྟེང་རྩ་ཏོར་གྱི་སྟོམ་གྲུ་ཐབ་ཡངས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་སོགས་གར་བཞུགས་གྱི་གནས་
 ནས་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲ་ཇོ་ བཅོམ་དུང་བཅོམ་རྩལ་བསངས་བཞིན་ལ། ཆེམས་རྟུང་ལ་རྟུང་གླིང་། གུ་གུལ་
 བསང་དུང་སོགས་སྟུར། སྟན་འཕྲེན་ཆོག་རྟུང་རྟུང་མཛད་སྟུ་འབྱེན་མའི་དབྱངས་དང་། ཆོག་རྟུང་ལྷ་ལ་རྩལ་སོ་གདངས་རིང་བཅས། རྟུ་རང་བཞིན་
 སྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། སྟན་འཕྲེན་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཆོས་སྟོང་ནི། གཞོད་སྟོན་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། དམ་ཆོག་གཞུང་
 བཞིན་སྟུང་བའི་སྟེས་མཆོག་རྣམས། སྟགས་དམ་བརྟུད་བསྟུལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབྱངས་
 རྩོགས་པའི་གསུམ་བཞེག་ལེན་ཅན་མཐར་ཆེམས་བརྟུང་རྟུང་གླིང་། ཇོ་རྟུ་བོ་ཏོ་ ཨ་ལ་ལ་ཏོ། ཨེ་ཅུ་ཉི་རྩ་གཙན་ཨོ་གུལ་ས་སྤྲ་ལ་
 ཇོ་ ཞེས་པས་སྟན་ཐངས། གསུམ་བཞེག་ལེན་ཅན་ཡང་དག་དོན་དུ་དབྱངས་རྩལ་བཅས། རྟུ་རིན་ཆེན་སྟུ་ལྷའི་རི་རབ་གཞལ་ཡས་
 འདིར། ཉི་ཟླ་བརྒྱ་གདན་བྱི་མཛེས་པ་ལ། སྟུལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་སྟུ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། བསྟན་པ་བསྟུང་
 བྱིར་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། གསུམ་བཞེག་ལེན་ཅན་ཆེམས་རྟུང་། ས་སྤྲ་ལ་ཨ་ཕེ་ཤ་ལ་སའྲོ། གསུམ་བཞེག་ལེན་ཅན་
 རྩལ་བསྐྱོར་འབེབས་བཅས། ཨོ་ཨྲཱཱྃ། བརྩ་ཨ་ཕྱི་ཏ་རྟུ་རྩི་ ལན་གསུམ་མཐེབ་ཕྱིན་གྱིས་སྟངས་ལ། བརྩ་ཏི་དུ་རྟུ་ཡཱཱ་རྟུ་མ་རྩ་
 བརྩ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཁ་ཏི། རང་གི་སྟངས། ལྷགས་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་སྟོང་ལ་གཏོར། མཆོད་འབུལ་ཆོག་རྟུང་ལ་གར་སྟགས་མའི་བྱ་དབྱངས་དང་དྲུག་པ་
 ཇོར་བཅས། རྟུ་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་གྲུང་། བསྟན་པ་བསྟུང་བྱིར་འབར་བའི་སྟུ་སྟུལ་པ། རྒྱུད་
 དྲུག་སྟོལ་མཛད་རིག་འཛིན་སྟུབ་མཆོག་ལ། རྒྱལ་ཆེན་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། ཆོས་

འདུལ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་འདྲ། །དམ་ཉམས་གདུག་པའི་
 དག་བགེགས་ཀྱན་གྲོལ་བའི། །ཐུགས་རྗེ་སྟོམས་མཛད་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །འབྲུང་མེད་དབྱིངས་ལས་
 འབར་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །སྟེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་སྐྱབ་མཆོག་ཁྱོད། །སྟེ་འཆི་བཅད་གཅོད་ལེགས་
 ཉེས་བཏང་འཛིན་པའི། །ཐོག་མེད་འཛིགས་བྱེད་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་མཉམ། །ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཁྱུང་ཆེན་ལྷ་འབྲུག་འདུལ། །དག་ཏུ་བསྐྱལ་ན་དག་བགེགས་
 དབང་ཏུ་བསྐྱུས། །རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །རྟོགས་མཆོམས་ཆོག་རོལ། མདོས་གཞུང་སྟོོ་ག་གཅིག་ལ་དཔལ་
 ལྷན་དབང་ལྷན་མའི་དབྱངས་རོལ། ལན་གཉིས་བཅས། རྒྱུ་གདོད་ནས་དག་པ་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །ལྷན་གྲུབ་ཞི་བའི་སྒྲོལ་གར་
 ཡོངས་སྟོད་རྟོགས། །ཐུགས་རྗེ་སྐྱལ་པའི་ནམ་རོལ་བརྒྱ་འབྲུང། །སྐྱ་གསུང་དབྱེར་མེད་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་ཏུ་
 གསོལ། །བསྐྱལ་བ་དང་པོ་བདུད་དང་སྐྱ་ཡི་སྐས། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་དགེ་བསྟན་ཆེན་པོ་
 གྲགས། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བར་རྩ་ཏེར་ཡུལ་དུ། །སྟོམ་གྲའི་དཀོར་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་པེ་ཏར། །ཐ་མའི་དུས་སུ་
 བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་འདིར། །ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་སྐྱོར་བའི་བསྐྱར་མ་ཆེ། །སྐྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
 འཁོར་བཅས་ལ། །དབྱེས་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་ནི། །རིན་ཆེན་ཤེས་དཀར་བེའུ་ཆ་སྟོན་པོ། །བརྒྱ་
 རྒྱ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །རི་རབ་ལྷན་པོ་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་། །པོ་བང་སྐྱ་མཁར་རྒྱ་ཕུབ་ལྷོག་གི་
 མཛེས། །ཁོར་ཡུག་སྤྱ་བརྟན་ལྷགས་རིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར། །ནང་ཏུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་ནི། །ལུན་
 ཆོགས་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་གང་བ། །སྐྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་རྟེན་ཏུ་འབྲུལ། །བསྟན་
 འགྲོའི་པན་བདེ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་སྟེལ། །སྤྲལས་འཆང་བདག་གི་བཅོལ་བའི་དོན་ནམས་ཀྱུ། །འབད་མེད་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྟེང་ན་འཇའ་ཆོན་ལྷར་བཀ་གདུགས་དང་སྟོག། །སྟོ་པོད་ཡུངས་དཀར་
 གང་བཟང་དག་གིས་མཆོན། །དར་གྱི་འཕན་དང་ཅོད་པཎ་ལྷན་ལྷན་གཡོ། །ནམ་མཁའ་རྒྱང་བུ་སྟེལ་མར་
 ཆར་ཏུ་མངར། །རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ལྷ་དང་རོལ་མའི་ཆོགས། །འདོད་ཡོན་ནམ་ལྷ་སྤྱ་བརྟན་རྟོ་རྗེའི་པོ། །ཞོ་
 བའི་མཆོན་ཆ་ལྷ་པོད་སྤག་ཐེབས་དང་། །རིན་ཆེན་རུས་བརྒྱན་ལྷགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོགས། །སྐྱལ་པའི་

ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཏེན་དུ་འབྱུང་། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་སྤེལ། །སྤྲལ་ས་འཆང་བདག་
 གིས་བཅོལ་བའི་དོན་རྣམས་ཀྱི། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །རྟ་ལྷག་བྱ་ཁྲི་བྱི་ལ་
 ར་དཀར་དང་། །སྤྱེལ་མེད་གི་སྤྲལ་གཟིག་དོམ་མེད་གྲང་། །འདབ་བྱ་སྤྱ་ཆོགས་སྒྲང་ཆེན་རྟ་གཡག་
 མེལ། །ལྷན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ཁུར་བའི་ཁལ་མ་དང་། །སྤྲལ་ཆོད་ཅེ་བརྒྱ་བྱ་དཀར་གསེབ་གྱི་ནང་། །ད་ཏ་
 གཡུ་གསང་བའི་སྟོག་འཁོར་དང་། །སྤྲལ་གཟིག་རས་མ་སྤྲམ་རས་དཀར་དམར་སྟོ། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་རྩ་མའི་
 རྒྱུ་པོ་རྣམས། །སྤྲལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་×× །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་སྤེལ། །སྤྲལ་ས་འཆང་བདག་
 གིས་×× །འབད་མེད་ལྷན་གྱི་བྱུབ་×× །ལྷན་ཆོགས་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྷན་གཏོར་མ་དང་། །སྤྱེ་བརྒྱད་བཞེས་བྱ་
 འབྱུང་ར་སྤྲལ་སྤྲལ། །པོ་གདོང་མོ་གདོང་ཤིང་གི་ཡུལ་མཁར་རིས། །ལྷང་ཁམས་བསྐྱེད་བྱེད་ཆངས་བའི་ངར་
 སྤྱད་མཛེས། །བདུད་ཅི་གསེར་སྐྱེམས་འཕྲི་བའི་ཤ་ཆོལ་གསུང། །ཤ་ཆེན་སྟོས་དཀར་དུད་པ་མདའ་དར་
 ལ། །བཀྲ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤིང་རིན་ཆེན་བདུན། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །སྤྲལ་
 བའི་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཏེན་དུ་འབྱུང་། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་སྤེལ། །སྤྲལ་ས་འཆང་
 བདག་གིས་བཅོལ་བའི་དོན་རྣམས་ཀྱི། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་
 པོ་སྤེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བསྟན་ལས་མ་གཡོ་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་དགེ་
 འདུན་སྤེ་རྣམས་སྐྱོངས། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་ཆེ་ཐིན་ལས་སྤེལ། །གངས་ཅན་བོད་གྱི་ཡུལ་འདིར་མི་སྤྲལ་ས་
 བད། །འཕམ་ཅོད་ལྷ་གེ་ཉེར་འཆེ་ཀུན་ཞི་ནས། །ལྷགས་གཉིས་ཁྲིམས་གྱི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །བདེ་ཞིང་སྤྱིད་
 བའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་བདག་གི་ནད་གདོན་བགོགས། །ཞི་ཞིང་ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་དཔལ་འགྱོར་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་གནག་བའི་དབྱ་བགོགས་རྣམས། །སྤྲུང་དུ་
 སྤྱིང་ཁག་ཤོད་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་ཉང་རལ་ཞབས། །ཆོད་ལྷེམ་ལེགས་ལྷན་རྩེ་དང་
 དབང་པོའི་སྤེ། །ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ཉེར་དགོངས་ལ། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་བའི་དགེ་ལེགས་
 མཛོད། །རྫོགས་མཆོམས་འདིར་ཆོག་རོལ། །ཡང་དབྱངས་རོལ་མེད་པར་འདུར་མ་ཆར་གཉིས་ཏེ་ཀུན་བསྐྱེལ་ལན་གསུམ་གྱི་གསུམ་བའི་མཐུག་ཏུ། །གསུམ་

བའི་ཆེག་རོལ་མཐར་ཆེམས་རྩུང་རྩུང་གསུམ་བཟེག་ལེན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱི་མདོས་ཀྱི་རིམ་བཤོ། ། །ཡང་ཅེ་དམར་གྱི་མདོས་ཡོད་ན་གོང་
 བཞེན་སྤྲུག་རྩུག་ཕྱག་རྩུག་གིས་ཀྱིན་རྒྱབས་དང་སྟོག་འཁོར་བསང་སྤྱངས་རྣམས་གོང་བཞེན་ལ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བརྟན་མདོས་རི་རབ་
 ཀྱི་སྟོང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་བཅན་ཡུལ་ཟངས་མཁར་དམར་པོ་ཟངས་བྲག་གནམ་ལ་བསྟེགས་པ་ཅེ་ལ་
 རྟོད་སྤྲུག་ལྗིང་བ། ལོགས་ལ་བཅན་སྤྱ་རྒྱ་བ། སྟོང་ན་གཅན་གཟན་རུ་བ། ཅུ་བར་རྩུག་ཆུ་ཁོལ་བ། བྲག་རི་
 དམར་པོའི་ནང་རྩུག་མཆོ་འཁོར་ཞིང་བསེ་མཁར་སྤྲུག་པོ་ཟངས་ཀྱི་སྟོ་སྤྲུགས་ཅན་བཅན་མཁར་འཛིགས་
 སྤྱ་རྩུང་བའི་དབྱུང་ན་ཉི་བདུན་ཡོངས་སྤྱ་གྲུང་པ་ལས་སྤྱ་བཅན་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཅེ་དམར་བ་སྤྱ་མདོག་
 དམར་ལྗང་རལ་བ་དམར་པོ་མེ་འོད་འཁྲིགས་པ། སྤྱན་ནམ་མའི་སྤྱར་མདའ་འཁྲུག་པ། ཞལ་ནས་ཁྲག་གི་
 སེར་ཆེན་འབེབས་པ། མཆེ་བ་རྟོན་པོ་གངས་རི་སྤྱར་བཅེགས་པ། སྤྲུགས་སྟོག་སྤྱར་འཁྲུགས་པ། ཁྲོ་ཞིང་
 འཛིགས་ལ་རུམ་ཞིང་བརྟམ་པ། སྤྱ་ལ་དར་དམར་གྱི་བེར་ཆེན་ཟ་འོག་སྟོ་ཁྲའི་གོ་ལག་ཅན་གསོལ་བ། རིན་
 ཆེན་གསེར་གྱི་སྟེ་རགས་བཅིངས་པ། དབྱུ་ལ་དར་དམར་གྱི་འགྱིང་ཐོད་ཅན། སྤྲུག་དོང་གཡས་དང་གཟིག་
 རྩུབ་གཡོན་རྩུ་འཕྱང་བ། བསེ་སྤྱབ་དམར་པོ་རྒྱབ་རྩུ་འཁྲིལ་བ། སྤྲུག་གཡས་བཅན་གྱི་ཞགས་པ་དམར་པོས་
 དག་པོ་འཆིངས་ཞིང་། གཡོན་བསེ་མདུང་དམར་པོ་དར་དམར་གྱི་རུ་མཆོན་ཅན་སྟོང་ལ་བསྟུན་པ། ཉུ་བ་པོ་
 སྤྱབ་ནག་དར་གདན་དམར་པོ། སྤྱ་ཁ་པོ། དབྱུལ་གྱི་ཡོབ་ཐག་ཟངས་ཀྱི་ཡོབ་ཆེན། གསེར་གྱི་སྤྲུག་ག་ལྟའི་
 མཐུར་མདའ། དར་དམར་གྱི་སྤྲུག་སྟོགས། སྤྱལ་ནག་གི་གོང་སྤྱད་བྲས་པ་ལ་ཆེབས་ནས། སྟོང་གསུམ་
 བསྟོར་བ། སྤྱ་ལ་ཞལ་གྱི་སྤྱ་ཅན་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོར་ཁ་གཏུམ་ཅན། སྤྱ་ལ་ཟ་འོག་དམར་ཁྲའི་གོས་དང་།
 དར་དམར་གྱི་ཐོད་གསོལ་བ། གཡས་སྤྱ་སྤྲུག་དོང་དང་། གཡོན་གཟིག་རྩུབ་འཕྱང་བ། སྤྲུག་གཉིས་གསེར་
 མདའ་གསེར་གཞུར་བཀར་སྟེ། དག་པོའི་སྟོང་ལ་བཟེག་པ། སྤྲུག་པོ་ཤ་སྟོང་སྤྱ་སྤྲུག་ཅན་ལ་ཆེབས་པ། གྲོ་
 འོད་པོད་ཀྱི་སྤྱང་དམག་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་མེ་འོད་འབར་བ་རུམ་ཞིང་འཛིགས་པ་སྤྱ་ལ་ལེ་བརྟན་གྱི་འཛོ་
 བེར་དང་། དར་གྱི་ཐོད་བཅིངས་པ། སྤྲུག་དོང་གཡས་དང་། གཟིག་རྩུབ་གཡོན་རྩུ་འཕྱང་བ། སྤྲུག་གཡོན་
 ཟངས་ཞགས་དམར་པོས་དག་པོ་བཅིངས་ཏེ། གཡས་ཀྱི་ཤང་ལང་བཟེག་པ། ཆེབས་སྤྱ་ཉིང་དཀར་སྤྱ་སྤྲུག་

ཅན་ལ་ཆེབས་པ། ར་ཅ་གོས་སྟོན་གྱི་སྒྲ་བཅན་སྒྲ་མདོག་དམར་ནག་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྒྲ་ལ་ཚུ་དར་སྟོན་
 བོའི་རལ་ག་ལ་དུག་སྒྲལ་གྱིས་སྟེ་རགས་བཅིངས་པ། དར་སྟོན་གྱི་ཐོད་ཅན། སྟག་དོང་གཡས་དང་། གཟིག་
 ལྷབ་གཡོན་དུ་འཕྱང་བ། རྒྱག་གཡས་ལྷགས་མདུང་ནག་པོ་དང་། གཡོན་དུག་སྒྲལ་གྱི་ཞགས་པ་འཕེན་པ།
 ཏྲ་སེར་པོ་སྒྲ་སྒྲ་བ་ཅན་ལ་ཆེབས་པ། རྟོ་རིང་དམར་པོས་གྱིབ་བཅན་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་འཛིགས་པའི་
 གཟུགས་ཅན་བེར་དམར་གྱི་སྟོག་པ་དང་། དར་དམར་གྱི་ཐོད་གསོལ་བ། སྟག་དོང་གཡས་དང་། གཟིག་
 ལྷབ་གཡོན་དུ་འཕྱང་བ། རྒྱག་གཡས་བསེ་མདུང་དམར་པོ་དང་། གཡོན་བཅན་གྱི་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་པ།
 རྒྱང་དམར་སྟོང་ཀར་སྒྲ་སྒྲ་བ་ཅན་ལ་ཆེབས་པ། གེ་ཀ་ཐོད་ནག་བདུད་བཅན་སྒྲ་མདོག་ལྗང་ནག་ཤིན་ཏུ་
 འཛིགས་པ། སྒྲ་ལ་དར་ནག་བེར་ཅན་དང་། བདུད་ཞགས་ནག་པོ་ཐོད་དུ་བཅིངས་པ། སྟག་དོང་གཡས་དང་།
 གཟིག་ལྷབ་གཡོན་དུ་འཕྱང་བ། རྒྱག་གཡས་དར་ནག་གི་རུ་མཆོན་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་བྲེང་ཞགས་སྒྲ་
 ལ་འདེབས་པ། རག་པ་གཞུང་ནག་སྒྲ་སྒྲ་བ་ཅན་ལ་ཆེབས་པ། ཅལ་ཐོག་རྒྱག་གི་གྱིབ་བཅན་སྒྲ་མདོག་ཁག་
 ལྟར་དམར་བ། སྒྲ་ལ་ཟངས་ཁབ་དམར་པོ་དང་། དབུ་ལ་དར་དམར་ཐོད་ཆིངས། སྟག་དོང་གཡས་དང་།
 གཟིག་ལྷབ་གཡོན་དུ་འཕྱང་བ། རྒྱག་གཡས་བསེ་མདུང་དམར་པོ་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་གསོལ་ཞིང་། གཡོན་
 ཟངས་གྱི་རལ་གྱི་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་པ། ཏྲ་མཆོག་རྒྱང་གི་གཤོག་པ་སྒྲ་སྒྲ་བ་ཅན་ལ་ཆེབས་པ། བདུན་ཀའང་རི་
 ཁྱི་སྒྱུང་གི་རོལ་དུ་འབྱིག་པ། རི་བྱ་པོ་རོག་སྟེང་དུ་ལྷིང་བ། བཅན་དམག་འབྱམ་སྟེའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 བཞུགས་པ། རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཅན་གློད་ལ་བ་སྒྲ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་
 བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ བཅོམ་དུང་བཅོམ་རོལ་རྟེན་གྱི་བཅས་ནས་སྒྲ་བསྐྱང་གསོ་བཞིན། སྒྲ་ན་འཕྲེན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་མ་སྟོོ་ཀ་གཅིག་ལ། ལྷ་རིང་གི་དབྱངས་
 རོལ་རྟེན་གྱི་བཅས། གྱི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་འདི་ནི་པ་གི་ན། ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་པ་གི་ན། བཅན་ཡུལ་ཟངས་ཐང་དམར་
 པོ་ན། བསྐྱེད་བང་གི་བཀའ་ཉན་པ། ཆེ་བཅན་རོལ་པ་སྒྲ་བདུན་ནི། བལ་ཆེར་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་
 ལ། རྒྱག་ན་བ་དན་ཞགས་པ་བསྐྱམས། སྟེ་བརྒྱད་ཟླགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་
 གནས་འདིར་བྱོན། ཆོག་རོལ་ཆེམས་བདུང་རྟེན་གྱི་ཏྲ་མདོག་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད།

ཀུན་དགའ་སྒྲོ་བོ་ས།

ཐུགས་མའི་དབངས་རོལ་མོ་བཅས། སྒྱི་སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་བྲེལ། །ལས་སྟོན་མཐུ་ལས་གྲུབ་བའི་དམ་
 ཆིག་ཅན། །ཆོས་སྐྱོང་གཞོན་སྒྱེན་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི། །བཀའ་སྟོན་སྟོབས་ལྡན་བྲོད་ལ་བདག་བསྟོན་
 ཏོ། །རབ་འཛིགས་བསྐྱལ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྒྱ། །ཁྲོ་གཉེར་བཞིན་བསྐྱས་ཨི་གཅིགས་གདང་མིག་
 བསྐྱད། །མདུང་དམར་ཞགས་པས་རུ་ཏ་འཆིངས་བཞིན་སྟོལ། །དམ་ཉམས་གཤེད་མ་བྲོད་ལ་བདག་བསྟོན་
 ཏོ། །རིག་འཛིན་བསྐྱེད་ཅེ་འབངས་སྒྱུན་སྒྲ་རུ། །རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མི་གཡེལ་ཞིང་། །དཔལ་གྱི་
 བསམ་ལས་མི་འགྱུར་བར་ཁང་དུ། །སྟོན་ལམ་གཅིག་བསྐྱས་ལྟ་སྟོན་འདུས་པའི་ཆོགས། །བཀའ་ཡི་དམ་
 ཆིག་གཉེན་པོ་རི་བཞིན་དུ། །རིག་འཛིན་བདག་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཡི། །དམ་ཆིག་སྐྱབ་ལ་ཚུལ་བཞིན་
 སྐྱོང་བ་དང་། །བསྟན་གྱི་དབང་ལྟ་ཆོས་སྐྱོང་བྲེད་གསོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བསྐྱུང་བསྟན་དང་བསྟན་
 འཛིན་སྟེལ། །བར་ཆད་བགོགས་སྐུལ་སྤང་བའི་དབང་པོ་སྟོལ། །ཆོས་འཁོར་གཉེན་སྐྱོང་མཐའ་ཡི་དམག་
 དབྱང་ལློག། །སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྫོགས་མཆོམས་འདིར་ཆིག་རོལ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟོ་ག་
 གཅིག་ལ་སྟེག་ཅིང་མའི་དབངས་བཅས། །སྐྱོང་བཞིན་རྣམ་དག་འཕྲུལ་གྱི་གཞལ་ལས་ནས། །གཞོན་སྒྱེན་དམར་པོ་
 གཏུམ་ཆེན་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཁྲག་མདོག་ལ་ལ་ལ། །ཁྲག་མདོག་མཆེ་བ་དམར་པོ་བཅེགས་
 སེ་བཅེགས། །གཞོན་སྒྱེན་གདུག་པ་ཀུན་གྱི་སྟོང་དཔོན་མཛོད། །དག་ཤུགས་སྟོབས་ལྡན་མཐུ་ལྡན་སྟོང་
 དཔོན་ཆེ། །གཡས་པས་བ་དན་དབང་པོའི་སྟོང་ལ་གཟེར། །གཡོན་པས་ཞགས་པས་དབང་པོའི་སྟེ་ནས་
 འཆིངས། །དམ་ཉམས་དབང་པོའི་སྟོག་ལ་རམ་པར་མཛོད། །དམ་རྩས་བདུད་ཅི་འབར་བ་འདི་བཞེས་
 ལ། །བྱུང་དང་ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་དབང་ལ་བསྐྱུར། །རྣལ་འབྱོར་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ལློག་ཏུ་གསོལ། །རྟག་ཏུ་
 འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །རྫོགས་མཆོམས་ཆིག་
 རོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྐྱུང་སྟོ་ག་གསུམ་ལ། །འཇམ་དྲོར་མའི་དབངས་མཐུག་སྐྱུར་བ་རོལ་མོ་བཅས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བསྐྱུང་དགོན་
 མཆོག་དབྱུང་འཕང་བསྟོད། །དགོ་འདུན་སྟེ་སྐྱོང་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དཔལ་སྟེལ། །སྟོན་པའི་དར་འབྱོར་གྲགས་པའི་
 དུང་བུས་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པ་ཉིད་ཏུ་མཛོད། །རྣམ་མེད་ལང་ཆོ་ལྡན་པའི་ལུས་སྟོབས་

རྒྱུ་སྒྲིལ་ལ་ཡ་མཚན་ལྟ་ས་མོ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་བར་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་ཐོས་ཤིང་། འདྲི་ཞེས་དྲངས་པ་
 སྒྲ་དང་མི་འབྲལ་མཛོད། རྩམ་སྒྲོམ་འབྱོར་པས་རོ་མཚོག་ཆིམ་བྱེད་ཅིང་། ལྷུས་ལ་རེག་འཇམ་བདེ་བ་ཁོ་
 བས་འཆོ། ཡིད་ཀྱང་རྣམ་པར་བཟ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། རྩག་མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་རོལ་པར་མཛོད། རྟག་
 ཏུ་ཁྱོད་མཆོད་ཁྱོད་གསོལ་ཁྱོད་སྐྱབ་ན། མཐུ་ཅུལ་མ་རྩུང་བཅེ་གདུང་ཆེ་བར་མཛོད། གཞི་ལ་བཟ་ཤེས་
 རོངས་སྒྱུད་ཕྱན་སྒྲུལ་ཆོག་ས། བྱེས་སྒྲུ་ལམ་འཕྲང་ཆུ་ལ་སྒྲོལ་འདོན་མཛོད། འཇིགས་པའི་དགྲ་ཇག་ཆོམ་
 རྒྱུན་འཆེ་བ་སྒྱོབ་ས། མདོར་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷ་མེད་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་
 དང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པར་མཛོད། རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་སྤོང་ལས་བཅོལ་བ་ནི། འཕྲེན་
 མཚོག་ལྷ་ཀྱའི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བ་དང་། གངས་ཅན་སྒྲོངས་འདིར་བདེ་སྒྱུད་ཕྱན་སྒྲུལ་ཆོག་ས། བསྐྱབ་པ་
 འཛིན་པའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས། ཞབས་སྤིང་བརྟན་ཞིང་ཡུན་རིང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ལྷུལ་འཁོར་མཐའ་
 དག་འཆེ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། འདོན་གཉིས་སྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པའི་
 སྤོང་ལས་མཛོད། གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཅམ་གྱི་ཀྱང་། འདོད་པའི་དངོས་བྱུང་སྒྲོལ་བར་མཛོད་པ་
 ཡི། ཆོས་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་འོར་བྱ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་འབྱུང་པར་མཛོད། མཐུ་
 ལྟན་ཀྱན་ཁབ་མ་རྒྱུན་བཞིན། མདོས་གཞུང་སྒྲོག་གཅིག་ལ་མགོན་བསྟོད་སྒྲོན་ཆེ་མའི་དབྱངས་རོལ་བཅས། སྒྲོན་ཆེ་སངས་རྒྱུ་འོད་སྐྱངས་
 བསྐྱབ་པའི་མཐུག བྱང་སྒྲོགས་ལི་ཡུལ་ལྷང་ར་སྐྱག་པོ་ནས། བཞི་རྩེ་བཅུན་མ་ནི་ལྷུན་ལ་བརྒྱན། སྐྱས་སྒྲུ་
 འཕྲང་པའི་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བས། དགེ་སྟོང་ཅན་ལྷ་ཏར་སྒྲོམ་པ་སྐྱངས། བཞགས་ཆལ་ཁྱོད་གནས་མཆོད་
 སྒྱུན་བྱེད་པའི་ཆེ། ལྷ་ལྷམ་དེ་ཕྱིན་དུག་སྐྱུལ་འཇིགས་པ་ལས། སྐྱབས་ཆེ་སྐྱུན་པོས་མཐོང་ནས་ཡ་ག་
 བསྐྱགས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ནས་གསོད་དུ་ཆས་པ་ན། ལྷ་ལྷམ་ལྷེབས་སོགས་རྒྱ་མཚན་ཐོས་པ་ཡིས། སྐྱས་
 དེ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་སྒྲུ་བོས། བཞག་ཞིག་དམག་གི་ལི་སྐས་གི་རུ་གྲོངས། གདུག་སེམས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
 པའི་འབྲས་བྱ་ལས། བཅན་རྩེ་རྩེ་བ་ཐོད་དཀར་རིགས་བརྒྱད་དུ། ཁྱག་གི་སྒྲོང་སྒྲེས་པ་རྩོལ་བའི་

བད་། །བཅན་ཤོད་གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཅི་དམར་བ། །ཞེ་སྤང་མཐུ་ཡིས་མགོ་ལས་བདུད་བཅན་ནག། །རུས་
 ལས་ལྟ་བཅན་ཤོད་ལས་ཁྲག་གི་བཅན། །ཁྲག་ལས་གི་བཅན་ཆུ་སེར་སྒྲུ་ཡི་བཅན། །འཕྱ་ཡི་བཅན་ལས་
 གི་བཅན་དུག་བྱང་བས། །བཅན་ཤོད་འབར་བ་སྒྲིན་བདུན་ཞེས་གྲགས་པས། །སྤིང་གསུམ་ཆེ་སྟོག་ཟ་ཞིང་
 སྤང་བྱེད་ཆེ། །དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དབང་གི་དམ་བཅགས་པས། །ལྟ་བཅན་དག་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་བདུན་
 པོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་སྤྱོད་གི། །ཆོས་འཁོར་གཉེན་པོའི་བསྐྱུང་མར་བཀའ་བསྐྱོས་པ། །འདིར་སྒྲིན་
 འདིར་སྒྲིན་བཞེན་པའི་མདོས་ལ་བཞུགས། །ནལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །རྫོགས་མཆོམས་
 འདིར་ཆོག་རོལ། །ལྟ་བྱེད་དགྲེས་པ་སྦྱེད་པའི་མཆོད་རྗེས་ནི། །འཕེལ་དང་བྱེད་པ་རྒྱ་ལྷ་གསེར་སྒྲུབ་ལས། །བྱུ་
 པའི་སྒྲིན་པོ་བང་རིམ་བཞི་ལྟ་སྤྱོད་། །པོ་བྱང་སྒྲུ་མཁར་རྒྱ་སྤྱོད་ལྟ་གི་མཛེས། །སྤིང་བཞི་སྤིང་སྤོན་མཐའ་
 བས་ལྷགས་རིས་བསྐྱོད། །ཉི་ལྷའི་འོད་ཀྱིས་འཛིག་ཉེན་ལུན་པ་སེལ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདོད་པ་འཛོ་
 བའི་བ། །མ་ཆོས་ལོ་རྟོག་རིན་ཆེན་རི་པོ་མཐོ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤིང་སྒྲུ་བདུན་གྱིས། །གཞོད་
 སྒྲིན་མཆོད་བདུན་འཁོར་བཅས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱུང་། །རྟེན་མདོས་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུན་བཞུགས་
 བས། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་སྒྲུབ། །གཟུགས་མཛེས་སྒྲུ་སྒྲིན་དེ་ཞེས་རོ་བརྒྱའི་
 ཟས། །འཇམ་མཉེན་གོས་དང་ཁྲག་ཆང་མཆོད་ཡོན་བསྐྱེད། །དབང་པོའི་མེ་རྟོག་གསུམ་ཆེན་དུད་སྒྲིན་
 འཁྲིགས། །ཁྲིན་ཆེན་མར་མེ་མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་འཁྲིལ། །འཕྱ་རུས་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སྒྲུ་ཆོགས་ལྟེ། །ཙ་
 བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་ལ་ཨ་མི་ཏ། །འཕྱ་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་སྤོན་གཏོར་མའི་ཆོགས། །དམར་ཆེན་རྟའི་བླ་བས་
 མཁའ་ལ་འཕྱོ། །འཇོང་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་འདིས། །གཞོད་སྒྲིན་མཆོད་བདུན་མ་རྟེན་
 མདོས་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་མ་རྟེན་མཆོད་སྒྲིན་མཆོད་བདུན་མ་རྟེན་མཆོད་སྒྲིན་མཆོད་བདུན་མ་རྟེན་མཆོད་སྒྲིན་
 འཇམ་མཉེན་བཀྲ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཉིད་མའི་དབྱངས་རོལ་བཅས། །སྤོན་ན་འཇམ་མཉེན་བཀྲ་བ་དར་བཅས་གསུགས། །སྟོ་པོད་
 གང་བཟང་སྤྲུག་མཆོན་རྟོག་གིས་མཛེས། །སྒྲུ་ཆོགས་དར་གྱི་འཕན་དང་ཅོད་པ་ཏ་གཡོ། །འཇམ་མཉེན་འདབ་
 ཆགས་སྒྲོ་སྒྲུ་སྤོན་བཅིངས་པའི། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་ཅན། །མདའ་ཁ་འཕང་ཁ་གངས་

ཆང་བསྐྱེལ་མར་བཀོད། །ལྷགས་ཟངས་བསེ་ཡི་ཁབ་ཚོགས་སྤྱོད་པས་ལེ་ཕུག། །སྤྱོད་ཆོགས་རྩ་མའི་རྒྱན་ལྷན་ཞོལ་
 བཏགས་སོགས། །རང་བསྐྱེད་རྩོམ་གྱི་ཆའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །གཞོད་སྤྱིན་མཆེད་བདུན་ལའོར་བཅས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །རྟེན་མདོས་འདི་ལ་×× །སྤྱགས་འཆང་×× །དམར་ནག་ལྷགས་མདུང་བསེ་མདུང་དར་ལྷེ་
 ཅན། །ཟངས་ལྷགས་རལ་གྱི་དག་སྤྱོད་མདུང་དར་མདུང། །འཆིང་བྱེད་སྤྱོད་མ་འབྱེད་བ་དུག་སྤྱོད་
 དང། །ཞགས་བ་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཨ་ལོང་ཅན། །དར་དམར་ཟེའོག་དམར་ཁལ་བཀན་ལས། །བྱུ་བ་པའི་
 འཛོལ་བེར་ཅེ་བེར་དམར་ནག་དང། །རལ་གྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་དམར་དར་གྱི་ཐོད། །སྤྱགས་ལྷན་དམར་པོ་གསེར་གྱི་
 སྐྱ་རགས་ལ། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པས་རབ་སྤྱོད་པས། །གཞོད་སྤྱིན་མཆེད་བདུན་ལའོར་བཅས་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད། །རྟེན་མདོས་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་བཏན་བཞུགས་ནས། །སྤྱགས་འཆང་བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་
 ཀྱན་བསྐྱབས། །ཅང་ཤེས་རྟ་མཆོག་བྲ་པོ་སྤྱོད་ནག་དང། །ཤ་གདོང་སྤྱོད་པོ་མཆོང་ལུ་རྟེང་དཀར་
 ཅན། །གསེར་གྱི་མདོག་ལྷན་རྒྱུད་དམར་སྤྱོད་དཀར་དང། །རག་བ་གཞུང་ནག་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་ལ། །དར་
 གདན་སྤྱོད་ཏུ་རྟ་སྤྱོད་ཁོས་མཛེས། །དདུལ་གྱི་ཡོབ་ཐག་ཟངས་ཀྱི་ཡོབ་ཆེན་དང། །གསེར་སྤྱོད་གཡུ་གཟབ་
 དར་དམར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན། །དུག་སྤྱོད་ནག་པོས་གོང་སྤྱོད་རྒྱན་སྤྱོད་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་པའི་
 བཞོན་བ་འདིས། །གཞོད་སྤྱིན་མཆེད་བདུན་×× །སོགས། །སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་གཟིག་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ཞིང་ཆེན་གོས། །མི་
 མགོ་སྤྱོད་ཆོན་དོ་ཞགས་རིན་ཆེན་བཀྱེད། །གཡག་གོད་ར་ལུག་ཁྱི་འཕྱོ་བྲ་ནག་ལྷིང། །གནམ་ལ་འཕྱར་དགུ་
 ས་ལ་འཕྱུ་ལ་དགུ་དང། །རི་དྲགས་འཕྱོ་དགུ་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སྤྱོད། །སྤྱོད་བ་པོ་དང་ཟེམ་པོ་ཡི་སྤྱོད། །པོ་
 གདོང་པོ་གདོང་ཤིང་གི་ཡུལ་མཁར་རིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་དར་ཟབ་ཤིང་རྟོག་འབྲུ་སྤྱོད་དང། །ཤ་རིས་བཟའ་བཅའ་སྤྱོད་
 མང་འབྲུ་ཆོགས་ཀྱིས། །གཞོད་སྤྱིན་མཆེད་བདུན་×× །སོགས། །ཁ་དོག་ལྷན་ལྷན་རྩ་མའི་རྒྱན་པོ་དང། །སྤྱོད་རས་
 དཀར་དམར་སོགས་དང་སྤྱོད་གཟིག་རས། །རྩ་མ་གི་མོན་བ་བྱེད་མེད་སྤྱོད་གར་བསྐྱེད། །ཁྱེད་པར་རིན་ཆེན་
 ལས་བྱུ་བ་གཡུ་ནང། །སྤྱོད་གསང་བ་སྤྱོད་གི་ལའོར་ལོ་ཅན། །སྤྱོད་ཆོགས་རིན་ཆེན་དུ་མས་ལེགས་གཏམ་
 ནས། །དྲེགས་བ་རང་བཞིན་འདུ་བའི་རྟེན་རྩ་སོགས། །སྤྱོད་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོད་

ཚེས་བྲུལ་རྒྱ་ལྷ་དང་ཅི་ཅུ་དམར་ཡ་བ་རྒྱ་བདུན་གྱི་རྟོན་མདོས་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད།

བཤང་གཏང་མ་བཅས། མེ་ཏོག་གིས་ཆར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་རྒྱ་ཆེར་བུའོ། །ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ལྔ་དང་། ཅེ་དམར་ཡ་བ་སྐུ་བདུན་གྱི་མདོས་གཞུང་སྐབས་མགོན་ཏོ་
 རྗེ་འཆར་གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཞལ་སྐུ་ནས་གྱི་གསུང་ཙམ་ཉུང་དུར་མཛད་པ་དེ་དག་ལས་གྱུར་གཞུང་ནས་བཤོམས་ཐོན་པ་བཞིན་སྦྱོར་བ་
 བཀའ་འགྲོས་སུ་བཀོད། དངོས་གཞིར་སྐུ་ལྔའི་གསལ་ཁ་དང་། རྩོགས་རྩོགས་མ་ཆོག་ཁྲིགས་ཙན་གྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིགས། སྐུ་ལྔའི་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས་མི་གསལ་བ་རྣམས་
 ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་གི་གཏོར་བཏོན་ཆེན་པོ་འགྲུར་མེད་དོ་རྗེས་གསལ་རྙིང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་གི་སྐུ་བསྐྱེད་རྗེས་གནང་མང་སོ་རྩོགས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་འདོད་
 འཛོལ་བུས་བཟང་གི་སྐུ་ལྔའི་སྒོག་གཏང་ནས་ཁ་བསྐྱང་། སྤགས་བྱག་བྱག་བྱག་ཅི་གསལ་རྙིང་པལ་ཆེར་འབྲ་བས་སྦྱིར་བཏང་དང་། ཅེ་དམར་གྱི་བསྐྱང་བ་མཐུ་ལྔན་
 གྲུན་ཐུབ་མ་ནི་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲུར་བ་ལས་ལྷག་ཆད་གང་གིས་སྦྱོན་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། བདག་མདུན་དབང་སོལ་སོགས་ཆོ་གའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་བ་རྣམས་ནི་ས་ལོ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ཡབ་སྐས་གྱི་བྲག་ལེན་ལས་ཅེ་རིགས་པར་སྦྱར་ཏེ་ས་སྐྱ་དག་དབང་གྲུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་སོས་ལག་ལེན་བདེ་བར་བྲིས་པའོ། །ཡང་མདོས་གཞུང་རྒྱང་བ་ལྟར་ན། ཏམ་གྱིན་གྱི་བདག་མདུན་གྲུབ་སྐུ་ལྔ་དང་ཅེ་དམར་གྱི་
 མདོས་ཆོག་ཆར་རེ་གཏོང་ཚུལ་གོང་བཞིན་ལ་སྐུ་ལྔའི་མཐུག་གི་ཆེམས་བརྟུང་ལ་ཁོ་རང་གི་གཏོར་མ་ཕྱད་ཆང་དང་། ཅེ་དམར་མཐུག་གི་ཆེམས་བརྟུང་ལ་འང་ཁོ་
 རང་གི་གཏོར་ཕྱད་བཅས་ཕྱིར་འབུལ། ཅེ་དམར་གྱི་མདོས་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཡོངས་གྲགས་བཞིན་དང་། འགྲོ་ལ་པན་
 བདེ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །ཐུབ་བསྟན་སྦྱོན་མེད་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་གང་ཟག་མཆོག་
 རྣམས་ཆོས་འཕེལ་ཞིང་། །ཆོས་གྱི་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བར་ཤོག །སྐབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་
 བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་བདེན་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་གྱིས། །བདག་གི་བཙུལ་བའི་བྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག །མཐུག་ཆོག་གོང་གི་གསལ་ཁ་ལུགས་ལ་བཀའ་ཤེས་ཏམ་གྱིན་
 མཐུག་ཏུ་སྦྱོན་ཆེ་དོ་རྗེ་འཆར་སོགས་རྒྱན་བསྐྱང་བཞིན། དཔལ་ས་སྐུའི་དུས་མཆོད་ཆུ་བྱང་གི་ཅེ་དམར་ལྷོག་གི་མདོས་གང་ཡོད་སྐུ་ལྔའི་ཡིན་འབྲེལ་དང་། ཅེ་དམར་
 གྱི་མདོས་སྦྱར་དུ་བྱུང་སྟེ། སྐུ་ལྔའི་གསལ་སུ་བྱུང་དོ་རྗེ་དབང་བྲུག་དང་ཅེ་དམར་གཅིག་ཅིང་། མཆོད་གཏོར་འདི་ཏམ་གྱིན་ལ་གོང་གི་གསལ་ཁ་ལུགས་དང་། སྦྱོང་
 གཅིག་ཏུ་སྐུ་ལྔ་ལ། གཅིག་ཏུ་ཅེ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་གོང་གི་མདོས་གསལ་ལ་བཤམས་པ་བཞག་ཕྱད་ཆང་བཅས། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་བུན་མོང་ལ་སྦྱོན་རྟེན་ཆུ་གཉིས་
 སྦྱོན་འགྲོའི་ཉེར་མཆོད་རྣམས་སོ། །ཞེས་དཔལ་ས་སྐུ་བ་ཀུན་རྣོས་བྲིས་སོ། །།སཌ་མཆོ་ལོ།། །།